

03.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
154	Каша ячневая молочная вязкая 154	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
	Фрукт	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-492, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-85	76-96
Обед1			
250	Суп-лапша домашняя. 250	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
205	Плов из отварной птицы	Калорийность-338, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-655, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-107	86-07
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-35, Жиры-27, Углеводы-191	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
185	Каша ячневая молочная вязкая 185	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
	Фрукт	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-537, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-92	84-47
Обед2			
100	Салат картофельный с растительным маслом 100	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-19	
250	Суп-лапша домашняя. 250	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
205	Плов из отварной птицы	Калорийность-338, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-760, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-121	92-64
Итого за день		Калорийность-1 297, Белки-38, Жиры-37, Углеводы-213	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.